



Kleine Auszeit im Stift Bad Urach

Terrmin: 13. - 15. 09.2024



Fragen & Anmeldung
info@marionpfitzenmayer.de

Deine kleine Auszeit im Stift Bad Urach

Im UNESCO Biosphärenreservat und im UNESCO Global Geopark Schwäbische Alb liegt die Fachwerkstadt Bad Urach und mittendrin das Stift Bad Urach als Oase der Ruhe und Besinnung. Premium Wanderwege lade Dich ein die Umgebung zu entdecken.

- Die Yoga Morgenpraxis (60 Minuten) ist sanft aktivierend und mobilisierend.
Die Yin Yoga Einheit am Abend (90 Minuten) bringt Körper und Geist zur Ruhe und sorgt für eine tiefe Entspannung.

Es ist keine Yoga Erfahrung notwendig

An diesem Wochenende stehst Du, Deine Bedürfnisse und Deine Selbstfürsorge im Fokus – mach' es zu Deiner persönlichen Wohlfühlzeit.
Ich freue mich auf Dich!

Leistungen:

2x Übernachtung Einzelzimmer mit Frühstück (Buffet)

Fr./Sa Abendbuffet Vesperbuffet kalt/warm

Sa/So Mittagsbuffet

Sa Kaffeepause vor-/nachmittags

So Kaffeepause vormittags

Sa/So Getränke (Wasser/Apfelschorle) vor und nach der Yogapraxis

Kosten: 254,00 Euro im Einzelzimmer zzgl. Kurtax (2,50€ p.N.)

Leistungen werden direkt im Stift bei Abreise bezahlt.

Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen des Stift Bad Urach.

Die 4 Yoga Einheiten von Freitag bis Sonntag
(2x 60 Minuten am Morgen, 2x 90 Minuten am Abend)

Kosten: 180,00 Euro

Bedingungen: Stornierung bis 6 Wochen vorher kostenlos,

bis 4 Wochen vorher 50% und danach werden 80% fällig.

Ersatzperson jederzeit möglich.

Buchung per Mail an info@marionpfitzenmayer.de mit Betreff „Yoga Auszeit im Stift Bad Urach“, bitte vollständige Adressdaten mit Vor-/Nachname angeben.

Hinweis zum Datenschutz

Mit der Anmeldung stimmst Du zu, dass Deine Daten gemäß der DSGVO gespeichert und bearbeitet werden dürfen.
Du hast jederzeit das Recht dies zu widerrufen.

Programmablauf

Tag 1 – Freitag

Ankunft im Kloster – Zimmer stehen
ab ca. 14.00 Uhr zur Verfügung

Abendessen

Yin Yoga Praxis 90 Minuten

Tag 2 – Samstag

Yoga Morgenpraxis 60 Minuten

Frühstück

Mittagessen

Kaffee / Kuchen

Abendessen

Yin Yoga Praxis 90 Minuten

Tag 3 – Sonntag

Yoga Morgenpraxis 60 Minuten

Frühstück

Mittagessen

Änderungen am Programmablauf vorbehalten