

MP 

# Kleine Auszeit im Kloster Schöntal

Terrmin: 19. - 21. 07.2024



Fragen & Anmeldung  
[info@marionpfitzenmayer.de](mailto:info@marionpfitzenmayer.de)

# Deine kleine Auszeit im Kloster Schöntal

Das Kloster und die Umgebung laden zum Verweilen sowie zu entspannten Spaziergänge ein. Hier findest Du einen Ort der Ruhe und des Rückzugs neben den angebotenen Yoga Einheiten. Die Yoga Morgenpraxis (60 Minuten) ist sanft aktivierend und mobilisierend. Die Yin Yoga Einheit am Abend (90 Minuten) bringt Körper und Geist zur Ruhe und sorgt für eine tiefe Entspannung.

## Es ist keine Yoga Erfahrung notwendig

An diesem Wochenende stehst Du, Deine Bedürfnisse und Deine Selbstfürsorge im Fokus – mach' es zu Deiner persönlichen Wohlfühlzeit. Ich freue mich auf Dich!

### Leistungen:

2x Übernachtung Einzelzimmer mit Frühstück (Buffet)

Fr./Sa Abendbuffet Vesperbuffet kalt/warm + 1 Getränk

Sa/So Mittagsbuffet mit Vorspeisen und frischen Salaten, Suppe

3 Hauptgerichte zur Auswahl davon 1x vegetarisch/vegan Dessert

+ 1 Getränk

Sa Kaffeepause nachmittags mit Kaffee und Teeauswahl, Kuchen und frischem Obst

Sa/So Getränke (Tee/Wasser) vor und nach der Yogapraxis

**Kosten:** 244,00 Euro im Einzelzimmer.

Leistung wird direkt im Kloster bei Abreise bezahlt.

Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen des Kloster Schöntal.

Die 4 Yoga Einheiten von Freitag bis Sonntag

(2x 60 Minuten am Morgen, 2x 90 Minuten am Abend) **Kosten:** 180,00 Euro

Bedingungen: Stornierung bis 6 Wochen vorher kostenlos,

bis 4 Wochen vorher 50% und danach werden 80% fällig.

Ersatzperson jederzeit möglich.

Buchung per Mail an [info@marionpfitzenmayer.de](mailto:info@marionpfitzenmayer.de) mit Betreff „Yoga Auszeit im Kloster Schöntal“, bitte vollständige Adressdaten mit Vor-/Nachname angeben.

**Bei Fragen melde Dich gerne.**

Hinweis zum Datenschutz:

Mit der Anmeldung stimmst Du zu, dass Deine Daten gemäß der DSGVO gespeichert und bearbeitet werden dürfen.  
Du hast jederzeit das Recht dies zu widerrufen.

# Programmablauf

## Tag 1 – Freitag

Ankunft im Kloster – Zimmer stehen

ab ca. 14.30 Uhr zur Verfügung

Abendessen

Yin Yoga Praxis 90 Minuten

## Tag 2 – Samstag

Yoga Morgenpraxis 60 Minuten

Frühstück

Mittagessen

Kaffee / Kuchen

Abendessen

Yin Yoga Praxis 90 Minuten

## Tag 3 – Sonntag

Yoga Morgenpraxis 60 Minuten

Frühstück

Mittagessen

Zimmer müssen bis nach

dem Frühstück

geräumt werden

**Änderungen am Programmablauf vorbehalten**