



Kleine Auszeit im Kloster Schöntal

Termin: 01.08. - 03.08.2025



Fragen & Anmeldung - info@marionpfitzenmayer.de



Deine kleine Auszeit im Kloster Schöntal

Die Klosteranlage bietet viele Orte des Rückzugs. Wer möchte, kann über das gut ausgebaute Wanderwegenetz die Umgebung erkunden. Die Badestelle direkt vor dem Kloster macht eine Abkühlung jederzeit möglich.

Das Wochenende schenkt dir Zeit, um dich selbst zu stärken, die Natur zu genießen und mit Gelassenheit in den Alltag zurückzukehren.

Die sanften Yogaeinheiten helfen dir, den Alltag loszulassen und dich liebevoll auf dich selbst zu besinnen.

Die Yoga Morgenpraxis (60 Minuten) ist sanft aktivierend und mobilisierend.

Die Yin Yoga Einheit am Abend (90 Minuten) bringt Körper und Geist zur Ruhe und sorgt für eine tiefe Entspannung.

Es ist keine Yoga Erfahrung notwendig!

Leistungen

- 2x Übernachtung Einzelzimmer mit Frühstück (Buffet)
- Fr./Sa Vesperbuffet kalt/warm + 1 Getränk
- Sa/So Mittagsbuffet mit Vorspeisen, Salaten, und Suppe , 3 Hauptgerichte zur Auswahl davon 1x vegetarisch + Dessert + 1 Getränk
- Sa Kaffeepause nachmittags mit Kaffee /Teeauswahl + Kuchen + Obst
- Fr-So alkoholfreie Getränke vor bzw. nach der Yogapraxis

Kosten

254€ - Einzelzimmer/DU/WC

Leistung wird direkt im Kloster bei Abreise bezahlt. Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen des Kloster Schöntal.

190€ - Body & Soul

2x 60 Minuten am Morgen, 2x 90 Minuten am Abend sowie 1x 25 Min. Körperwahrnehmung

Bedingungen: Stornierung bis 6 Wochen gegen 10€ Bearbeitungsgebühr möglich, bis 4 Wochen vorher 50% und danach werden 80% fällig.

Buchung

Buchung per Mail an **info@marionpfitzenmayer.de** mit Betreff „Yoga Auszeit im Kloster Schöntal“, bitte vollständige Adressdaten mit Vor-/Nachname angeben. Bei Fragen melde Dich gerne.

Programmablauf

Tag 1 Freitag

- Ankunft im Kloster
- Zimmer stehen ab ca. 14:30 Uhr zur Verfügung
- Abendessen Kalt/Warmes Buffet
- Yin Yoga Praxis 90 Minuten

Tag 2 Samstag

- Yoga Morgenpraxis 60 Minuten
- Frühstück vom Buffet
- Mittagsbuffet oder 3 Gänge Menü
- Kaffee / Kuchen am Nachmittag
- Abendessen Kalt/Warmes Buffet
- Yin Yoga Praxis 90 Minuten

Tag 3 Sonntag

- Yoga Morgenpraxis 60 Minuten
- Frühstück vom Buffet
- Zimmer müssen nach dem Frühstück geräumt werden
- Feedback Runde
- Mittagsbuffet oder 3 Gänge Menü
- Abreise